

# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION INITIALE MINIMUM OBLIGATOIRE – MARCHANDISES (FIMO)

### Thème 1 – Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité

- Les caractéristiques techniques du véhicule et le fonctionnement des organes de sécurité
- Le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Les principes d'utilisation d'une boîte de vitesses automatisée ou automatique
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule
- Application pratique de la conduite en situation normale comme en situation difficile : 10 H de conduite individuelle comprenant 1H de manœuvres professionnelles (sur ces 10H 4H au maximum peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial) auxquelles s'ajoute 1h de commentaires pédagogiques.

### Thème 2 – Application des réglementations :

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex-fonction publique...)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises.

### Thème 3 – Santé, sécurité routière et sécurité environnementale :

- La prévention des risques physiques, notamment de l'hypovigilance
- L'aptitude physique et mentales
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment à travers des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques ;
- Les principes élémentaires du secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

### Thème 4 – Service, logistique :

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

### Test final d'évaluation des compétences acquises, corrections et synthèse du stage

### FORMATION

**DUREE :** 20 jours soit 140 heures

**RYTHME :** temps plein continu du lundi au vendredi

#### **OBJECTIFS :**

- ✓ Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- ✓ Connaître, appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, sécurité routière, sécurité environnementale, le service et la logistique.
- ✓ Obtenir la qualification nécessaire à l'exercice du métier en milieu professionnel.

#### **PUBLIC CONCERNE :**

- ✓ Tout conducteur, salarié ou non, principal ou occasionnel, du transport de marchandises.

#### **PRE-REQUIS :**

- ✓ Etre titulaire d'un permis C1 ou C, C1E ou CE en cours de validité
- ✓ Etre âgé d'au moins 21 ans

#### **MATERIEL REQUIS :**

- ✓ Gants
- ✓ Gilet de sécurité

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Vidéo, power point...
- ✓ Véhicules de catégorie C1, C, C1E, CE
- ✓ Aire de manœuvre
- ✓ Petits matériels nécessaires aux évolutions sur plateau
- ✓ Charges, palox, sangles...
- ✓ Zones de circulations adaptées aux parcours types professionnels

#### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Méthodes magistrale et interrogative, pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe et méthode de la découverte collective pour les enseignements pratiques hors circulation (mise à quai, chargement,...)
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour le perfectionnement en circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

#### **FORMATEURS :**

- ✓ Titulaires BEPECASER GL ou TP ECSR GL ou ayant une expérience validée par la DREAL

#### **VALIDATION :**

- ✓ Test final théorique et pratique
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Délivrance de la carte qualification conducteur CQC (après réussite aux examens)

#### **Suivi et évaluation de l'action :**

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire
- ✓ Suivi d'insertion à 3 mois



**Feu Vert Formation**

METIERS DU TRANSPORT FORMATION PROFESSIONNELLE

18, avenue Gustave Eiffel – 33600 PESSAC  
Tél. 05 57 26 92 10 ♦ Mail feu-vert-formation@orange.fr  
Siret 323 589 614 000 11 ♦ Code APE 8559A  
Formation continue 72330032733