

# MODULE ÉCOCONDUITE – Véhicules légers ou véhicules lourds

- **Apprécier** l'impact environnemental généré par son activité de conduite professionnelle.
- **Savoir mesurer** sa consommation de carburant et adapter une conduite écocitoyenne.
  - **Développer** son anticipation pour éviter les situations conflictuelles.



Durée de formation : 1 jour – 7 heures

Effectif : 3 personnes maximum/Formateur.

Pré requis : Disposer d'un permis de conduire de catégorie B ou C en cours de validité (selon la formation choisie).

Public visé : Les personnels dont l'activité professionnelle nécessite l'utilisation d'un véhicule professionnel.

Lieu de formation : Site de l'entreprise (33) ou locaux de FEU VERT FORMATION.

Moyens pédagogiques :

- Véhicule léger Feu vert formation (Citroën C3) ou Véhicule lourd Feu Vert Formation (DAF boîte automatique) : Equipés de doubles commandes.
  - Logiciel d'enregistrement des données et audit de conduite : ECOMOBIL (véhicules légers) ou ECOMAX (véhicules lourds).
- Salle de formation équipée (locaux Feu vert formation).

Dossier pédagogique : Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un dossier pédagogique.

Niveau de formation des formateurs : La totalité des formateurs Feu Vert Formation sont titulaires du Brevet d'État BEPECASER (spécialisation lourd) ou du BAFM.

Modalités de validation des acquis :

- Mise en application pratique de la formation Feu Vert Formation.
- Fiche d'évaluation de fin de stage.
  - Compte rendu individuel complet sur les données enregistrées (consommation, rejet CO2, accélération, freinage, décélération ...)

# PROGRAMMES



## Programme pratique : 3 heures

**Première partie : L'AUDIT DE CONDUITE** – 20 minutes de conduite par participants, 5 minutes de rotation des conducteurs.  
Un conducteur et deux passagers à bord du véhicule FEU VERT FORMATION équipé de doubles commandes.

- 1) Prise en main du véhicule.
- 2) Circulation sur route ouverte et audit des formateurs écoconduite et conduite sécuritaire et professionnelle (distance de sécurité, communication avec les autres usagers, adaptation de la vitesse ...).  
Pendant les temps d'écoute pédagogique de leurs collègues les stagiaires à l'arrière du véhicule remplissent une grille d'observation.

**Deuxième partie : LA MISE EN APPLICATION** - 20 minutes de conduite par participants, 5 minutes de rotation des conducteurs.  
Un conducteur et deux passagers à bord du véhicule FEU VERT FORMATION équipé de doubles commandes.

1h00 d'application sur le même parcours (20 mn par stagiaire)

Le conducteur est guidé par le formateur sur une conduite éco pendant 10 minutes puis autonome sur le reste du parcours. Le parcours d'audit et d'application sont les mêmes.

Les stagiaires en écoute pédagogique renseignent une grille d'observation de la conduite de leur collègue.

Programme **théorique** : 3.30 heures

Théorie de l'éco conduite 1 :

Module 1 : La culture « écologie »

- Les gaz à effet de serre
- Les principaux polluants automobiles

Module 2 : Comprendre les éléments influant la consommation

- La résistance à l'air
- La résistance au roulement
- La résistance en cote ...

Module 3 : Comment avoir un impact sur sa consommation sans même changer sa façon de conduire :

- Entretien du véhicule
- Le chargement
- La climatisation

Théorie de l'éco conduite 2 :

Module 4 : Comment modifier sa conduite pour réduire sa consommation

- Les départs
- L'utilisation de la boîte de vitesse (compte tour, couple, pontage...)
- Conduite anticipative (ralentir ou freiner), exploitation de l'énergie cinétique
- Utilisation de l'environnement

Module 5 : Conduite économique et sécurité : Comprendre que la conduite économique est aussi source de sécurité.

- Distance d'arrêt
- Distance de sécurité
- Partage de la route
- Rappel de la réglementation (code de la route)

## DEROULEMENT DE LA FORMATION

8h15 -8h30	<b>Accueil</b>	- Présentation des participants et des objectifs pédagogiques de la formation
8H30 -9h45	<b><u>Véhicule FEU VERT mis à disposition.</u></b>	<p>Les participants (trois personnes) encadrés par un formateur montent à bord du véhicule pour 20 minutes de phases de conduite individuelles.</p> <p>Le formateur enregistre les données de conduite liées à la consommation/pollution. Une grille d'audit de conduite individuelle est également remplie par le formateur et stagiaires à l'arrière.</p>
9h45 - 10h00		PAUSE
10h00 - 11h00	<b><u>Débriefing</u></b>	<p>Phases d'évaluations individuelles et collective</p> <p>Retour d'expérience sur les situations vécues et auto analyse du participant.</p> <p>Analyse du comportement de conduite et de la conduite rationnelle.</p>
11h15 -12h00	<b><u>Atelier théorique en salle</u></b>	<p><u>Eco-conduite 1 :</u></p> <p><b>Module 1</b> : la culture « écologie »</p> <p><b>Module 2</b> : Comprendre les éléments influant la consommation</p> <p><b>Module 3</b> : Comment avoir un impact sur sa consommation sans même changer sa façon de conduire</p>

13h30 – 14h15	<b><u>Atelier théorique en salle</u></b>	<u>Eco conduite 2 :</u>  <b>Module 4 :</b> Comment modifier sa conduite pour réduire sa consommation <b>Module 5 :</b> Conduite économique et sécurité  Exposé et débat sur les principales règles de sécurité pour une conduite sécuritaire et professionnelle.
14h15 - 15h30	<b><u>Véhicule FEU VERT mis à disposition.</u></b>	Deuxième phase de conduite individuelle : Les conducteurs sont alors guidés par le formateur puis autonomes sur le reste du parcours.
15h30 -15h45		PAUSE
15h45 – 16h45	<b><u>Débriefing</u></b>	Analyse des données du deuxième parcours en comparant avec le parcours initial. Retour sur les audits relevés par le formateur et les passagers.
16h45-17h00	<b>Bilan et synthèse de stage</b>	Évaluation du stage par les participants Remise au stagiaire du dossier pédagogique.