# PROGRAMME DE FORMATION

## VEHICULE ARTICULE DE TRANSPORT DE MARCHANDISES : PERMIS C1E (PTRA MAXIMUM 12000 KGS)

**Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul.**

- Connaitre les principaux organes du véhicule, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Démarrer et s'arrêter.
- Utiliser la boite de vitesses (selon l'équipement).
- Diriger le véhicule en marche avant et arrière, en ligne droit et en courbe.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaitre les éléments constitutifs de la chaine cinématique et leurs principes de fonctionnement.

**Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité.**

- Avoir des connaissances sur l'ensemble des réglementations relatives au transport routier de marchandises.
- Connaitre les documents spécifiques au conducteur, au véhicule et au transport de marchandises.
- Connaitre les équipements et le principe de fonctionnement des organes essentiels du véhicule et savoir les vérifier.
- Connaitre et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures)
- Savoir réaliser un stationnement en créneau et une mise à quai.
- Savoir réaliser un attelage et un dételage.

**Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation.**

- Recherche la signalisation (notamment celle spécifique aux véhicules affectés au transport de marchandises), les indices utiles et en tenir compte.
- Connaitre et respecter les règles de circulation (notamment celles spécifiques aux véhicules affectés au transport de marchandises).
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Utiliser toutes les commandes et adopter l'allure aux situations.
- Tourner à droit et à gauche.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.

**Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers.**

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Négocier les virages de façon sécurisante.
- Connaitre les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard, avec respect et courtoisie.
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Connaitre les règles relatives à la circulation inter-files des motocyclistes. Savoir en tenir compte.
- Conduire en déclivité.
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.
- Conduire à l'abord et dans la traversée d'ouvrages routiers tels que les tunnels, les ponts...

**Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique.**

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Connaitre les principaux facteurs généraux de risque au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des véhicules lourds et les recommandations à appliquer.
- Savoir préparer un trajet longue distance en autonomie.
- Connaitre les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- Connaitre les aides à la conduite (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation…)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'éco-conduite.

## FORMATION

**DUREE :** 4 jours soit 28 heures
**RYTHME :** temps plein continu
**OBJECTIFS :** être capable de :

- ✓ Maîtriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul
- ✓ Effectuer les vérifications courantes de sécurité du véhicule et effectuer les exercices de maniabilité
- ✓ Appréhender la route en fonction du gabarit du véhicule dans des conditions normales de circulation
- ✓ Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers
- ✓ Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

**PUBLIC CONCERNE :**

Candidat désirant conduire un véhicule de la catégorie C1 attelé d'une remorque ou d'une semi-remorque dont le poids total autorisé en charge (PTAC) dépasse 750 kg (PTRA maximum 12000kg)

**PRE-REQUIS :**

- ✓ Etre titulaire du permis C1 en-cours de validité
- ✓ Etre âgé d'au moins 18 ans
- ✓ Etre apte au contrôle médical passé par un médecin agrée par le préfet
- ✓ Maîtriser les compétences clés

**MATERIEL REQUIS :**

- ✓ Gants
- ✓ Gilet de sécurité

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Tests théoriques type EDISER, ROUSSEAU, ENPC
- ✓ Véhicules de catégorie C1 conformes aux exigences permis de conduire
- ✓ Pistes de manœuvre conformes aux exigences permis de conduire avec petit matériel nécessaire aux évolutions sur plateau (cônes…)
- ✓ Zones de circulations adaptées aux compétences 3,4 et 5
- ✓ Livret de formation

**METHODES PEDAGOGIQUES :**

- ✓ Méthodes magistrales et interrogatives pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements théoriques et pratiques hors circulation
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour la pratique hors circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

**FORMATEURS :**

- ✓ Titulaires BEPECASER GL ou CCS GL

**VALIDATION :**

- ✓ Attestation de formation
- ✓ Délivrance du permis de conduire (après réussite aux examens)

**Suivi et évaluation de l'action :**

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire

Feu Vert Formation
METIERS DU TRANSPORT FORMATIONPROFESSIONNELLE

18, avenue Gustave Eiffel – 33600 PESSAC
Tél. 05 57 26 92 10 ♦ Mail feu-vert-formation@orange.fr
Siret 323 589 614 000 29♦ Code APE 8559A
Formation continue 72330032733