

# PROGRAMME DE FORMATION

## FORMATION CONTINUE OBLIGATOIRE – MARCHANDISES (FCO)



**Accueil..... 0H30**

**Bilan des connaissances..... 3H30**

- Relatives aux réglementations spécifiques aux transports et à la sécurité routière
- Relatives aux techniques et comportement en conduite : conduite libre accompagnée (évaluation individuelle et analyse) : 0H30

**Perfectionnement à la conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité .. 11H00**

- La prise en compte des caractéristiques techniques du véhicule
- le perfectionnement à une conduite sûre et économique en insistant sur les différentes possibilités offertes par l'informatique embarquée et sur l'optimisation de la consommation de carburant
- Le chargement, l'arrimage, la manutention des marchandises dans le respect des consignes de sécurité et la bonne utilisation du véhicule.
- Application pratique et analyse de la conduite en situation normale comme en situation difficile (1H30 de conduite individuelle dont au maximum 0H30 peuvent être effectuées en recourant à un simulateur haut de gamme ou sur un terrain spécial). Dont 6H pour la pratique de la conduite (5H20 de conduite et 0H40 de commentaires pédagogiques)

**Application des réglementations (actualisation des connaissances)..... 6H00**

- La réglementation sociale nationale et européenne applicable au transport routier de marchandises et notamment les temps de conduite et de repos des conducteurs, l'utilisation du chronotachygraphe électronique, la formation des conducteurs, les conventions collectives, les statuts particuliers (ex : fonction publique)
- La réglementation applicable aux différentes composantes du secteur du transport de marchandises (transport public, location et transport en compte propre) en national et en international et notamment les différents contrats et documents de transport nécessaires à l'acheminement des marchandises

**Santé, sécurité routière et sécurité environnementale (actualisation des Connaissances) ..... 7H00**

- La prévention des risques physiques
- L'aptitude physique et mentale
- La conduite préventive et l'évaluation des situations d'urgence notamment des exercices pratiques et études de cas permettant une approche pragmatique des situations à risques
- Les principes élémentaires de secourisme
- Les règles de circulation et de signalisation routières
- Les risques de la route, les facteurs aggravant liés aux véhicules lourds
- Les accidents du travail en circulation et à l'arrêt
- La circulation dans les tunnels : règles de conduite à l'approche et dans les tunnels, spécificités des grands ouvrages
- Le franchissement des passages à niveau
- La criminalité et le trafic des clandestins

**Service, logistique (actualisation des connaissances) ..... 4H00**

- Les comportements contribuant à la valorisation de l'image de marque d'une entreprise et au développement de la qualité de service
- L'environnement économique du transport routier de marchandises et l'organisation du marché

**Evaluation des acquis, synthèse du stage..... 3H00**

**DUREE TOTALE DU STAGE..... 35H00**

### FORMATION

**DUREE :** 5 jours soit 35 heures

**RYTHME :** temps plein continu du lundi au vendredi

#### OBJECTIFS :

- ✓ Se perfectionner à une conduite rationnelle axée sur les règles de sécurité
- ✓ Connaître, appliquer et respecter les réglementations du transport ainsi que les règles relatives à la santé, sécurité routière, sécurité environnementale, le service et la logistique.
- ✓ Obtenir l'attestation de renouvellement pour 5 ans de la qualification nécessaire à l'exercice du métier en milieu professionnel.

#### PUBLIC CONCERNE :

- ✓ Tout conducteur, salarié ou non, principal ou occasionnel, du transport de marchandises public ou privé, exerçant l'activité, ou l'ayant exercé et désireux de la poursuivre.

#### PRE-REQUIS :

- ✓ Être titulaire d'un permis C1 ou C, C1E ou CE en cours de validité
- ✓ Avoir validé une formation initiale (FIMO, TP, CFP, BEP, Bac Pro, Attestation valant équivalent)
- ✓ Être âgé d'au moins 21 ans

#### MATERIEL REQUIS :

- ✓ Gants
- ✓ Gilet de sécurité

#### MOYENS PEDAGOGIQUES :

- ✓ Moyens audio-visuels (vidéo projection)
- ✓ Vidéo, power point...
- ✓ Véhicules chargés de catégorie C, C1, CE, C1E
- ✓ Aire de manœuvre
- ✓ Zones de circulation adaptées aux parcours types professionnels

#### METHODES PEDAGOGIQUES :

- ✓ Méthodes magistrale et interrogative, pour les enseignements théoriques
- ✓ Exercices en sous-groupe pour les enseignements pratiques hors circulation (mise à quai, chargement...)
- ✓ Audit de conduite
- ✓ Méthodes démonstratives, guidage dégressif et accompagnement vers l'autonomie pour le perfectionnement en circulation
- ✓ Auto-évaluation au fil des compétences

#### FORMATEURS :

- ✓ Titulaires BEPECASER GL ou TP ECSR GL ou ayant une expérience validée par la DREAL

#### VALIDATION :

- ✓ Attestation de formation
- ✓ Délivrance de la carte qualification conducteur CQC (après réussite aux examens)

#### Suivi et évaluation de l'action :

- ✓ Fiche d'évaluation de la satisfaction du stagiaire



218, avenue du haut Lévêque – 33600 PESSAC  
Tél. 05 57 26 92 10 ♦ Mail feu-vert-formation@orange.fr  
Siret 323 589 614 000 37 ♦ Code APE 8559A  
Formation continue 72330032733