

MODULE CONDUITE PRÉVENTIVE



- **Prévenir** le risque d'accident par l'acquisition d'une conduite responsable et la connaissance des facteurs de risques
- **Développer** son anticipation pour éviter les situations conflictuelles.

Durée de formation : 1 jour – 7 heures

Effectif : 3 candidats pour 1 formateur ou 6 personnes avec deux formateurs et deux véhicules Feu Vert Formation.

Pré requis : Disposer d'un permis de conduire de catégorie B en cours de validité.

Public visé : Les personnels dont l'activité professionnelle nécessite l'utilisation d'un véhicule léger ou utilitaire léger.

Lieu de formation : Site de l'entreprise (33) ou locaux de FEU VERT FORMATION.

Moyens pédagogiques :

- Parc de UN ou DEUX véhicules Feu Vert Formation, selon l'organisation choisie (véhicules de type Citroën C3 -2018).
- Salle de formation équipée (locaux Feu vert formation).

Dossier pédagogique : Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un dossier pédagogique.

Niveau de formation des formateurs : La totalité des formateurs Feu Vert Formation sont titulaires du Brevet d'État BEPECASER ou du BAFM.

Modalités de validation des acquis :

- Mise en application pratique de la formation Feu Vert Formation.
- Fiche d'évaluation de fin de stage.

PROGRAMMES



Programme pratique : 3.15 heures

Première partie : L'AUDIT DE CONDUITE – 20 minutes de conduite par participants, 5 minutes de rotation des conducteurs. Un conducteur et deux passagers à bord des véhicules FEU VERT FORMATION équipés de doubles commandes.

- 1) Circulation sur route ouverte et audit en lien avec une conduite sécuritaire et professionnelle (distance de sécurité, communication avec les autres usagers, adaptation de la vitesse ...). Pendant les temps d'écoute pédagogique de leurs collègues les stagiaires à l'arrière du véhicule remplissent une grille d'observation.

Deuxième partie : LA CONDUITE COMMENTÉE

- La conduite commentée* : Technique pédagogique démonstrative que l'enseignant utilise pour aider le stagiaire à atteindre les objectifs de formation et devenir un conducteur plus conscient, plus réfléchi.
- L'automobiliste expérimenté dispose d'un subconscient organisé qui fonctionne en silence. Il prend presque sans cesse des « microdécisions » qui se traduisent en gestes actionnant les commandes du véhicule. Le jeu de la conduite parlée consiste à « faire surgir volontairement à la conscience, au moyen de la réflexion et de la parole, une partie de ce qui se passe au niveau du subconscient ».
- La conduite commentée est un outil indispensable permettant l'analyse très fine de diverses situations de conduite. Elle constitue par conséquent pour le formateur un outil de diagnostic qui lui permet d'apporter l'aide la plus personnalisée et la plus adaptée à l'apprenant. Elle permet au stagiaire de prendre conscience de ses erreurs, de ses points faibles et de devenir l'acteur de sa propre formation. Elle aide en ce sens à la genèse d'un comportement de sécurité, le conducteur prenant conscience de son propre fonctionnement.

Programme **théorique** : 2.30 heures

La conduite professionnelle :

- Définition de la tâche de conduite
- L'environnement de conduite
- Temps de réaction, distance de freinage, distance d'arrêt.
- Les automatismes et les recommandations

L'accidentologie :

- La recherche d'indices, l'anticipation
- La vitesse
- Les différents distracteurs
- La cécité cognitive

Déroulé de la formation

8h30 -8h45	Accueil	- Présentation des participants et des objectifs pédagogiques de la formation
8H45 -10h15	<u>Atelier pratique</u>	<p>Les participants encadrés par deux formateurs montent à bord de deux véhicules pour 20 minutes de phases de conduite individuelles.</p> <p>Les formateurs enregistrent les données de conduite.</p> <p>Une grille d'audit de conduite individuelle est également remplie par chaque formateurs et stagiaires à l'arrière.</p>
10h15 - 10h30		PAUSE
10h30 -12h00	<u>Atelier théorique en salle</u>	<p><u>Phase d'évaluation individuelle et collective :</u></p> <p>Retour d'expérience sur les situations vécues et auto analyse du participant. Analyse du comportement de conduite et de la conduite rationnelle.</p> <p>1) La conduite professionnelle :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Définition de la tâche de conduite • L'environnement de conduite • Temps de réaction, distance de freinage, distance d'arrêt. • Les automatismes et les recommandations

13h30 – 14h30	<u>Atelier théorique en salle</u>	<p>L'accidentologie :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La recherche d'indices, l'anticipation • La vitesse • Les différents distracteurs • La cécité cognitive
14h30-16h15	<u>Atelier pratique</u>	<p><u>Mise en place de la « conduite commentée* » :</u></p> <p>Un premier parcours de 5 minutes par conducteur sera effectué avec l'aide du formateur. Débriefing Un deuxième parcours d'environ 20 minutes par conducteur sera ensuite mis en place en situation de conduite réelle.</p>
16h15-17h00	Bilan et synthèse de stage	<p>Évaluation du stage par les participants Remise au stagiaire du dossier pédagogique.</p>