

Prévention du risque routier : MODULE THÉORIQUE



- **Acquérir** les compétences pour une conduite professionnelle et responsable.
- **Prévenir** le risque d'accident.
- **Savoir identifier** les facteurs de risque
- **Perfectionner** ses connaissances sur les conséquences d'une dégradation de la physiologie du conducteur.

Durée de formation : 1 jour – 7 heures

Effectif : 12 personnes maximum pour 1 formateur.

Public visé : Les salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule léger ou utilitaire léger à titre professionnel.

Lieu de formation : Locaux de l'entreprise (33) ou Feu vert formation.

Moyens pédagogiques :

- Salle de formation équipée.

Dossier pédagogique : Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un dossier pédagogique.

Niveau de formation du formateur : Formateur Feu Vert Formation titulaire du BAFM (Brevet d'Aptitude à la Formation de Formateurs).

Modalités de validation des acquis :

Evaluation des acquis des participants ;
Fiche de satisfaction de fin de stage.

1) Le code de la route :

- Rappel des règles de circulation
- Les sanctions en cas de non-respect

2) La conduite professionnelle :

- L'environnement de conduite
- Temps de réaction, distance de freinage
- Les automatismes et les recommandations

3) La physiologie du conducteur :

- Alcool
- Les produits : médicaments, drogues
- La fatigue
- Le stress

4) L'accidentologie :

- La recherche d'indices, l'anticipation
- La vitesse
- Les différents distracteurs
- La cécité cognitive

9h00 -9h15	Accueil et introduction	<ul style="list-style-type: none"> - Présentation des objectifs pédagogiques de la formation. - Tour de table.
9h15 – 10h45	<u>Code de la route</u>	<ul style="list-style-type: none"> -QCM de 40 questions portant sur 11 thèmes du code de la route. -Correction argumentée.
10h45 – 11h00		PAUSE
11h00 – 12h30	<u>La conduite professionnelle</u>	<ul style="list-style-type: none"> - Définition de la tâche de conduite, -Le temps de réaction : Exercices de mises en situation, -Les distances (sécurité, réaction, freinage, arrêt), -La conduite préventive, l'anticipation.

13h30 - 15h00	<u>La physiologie du conducteur</u>	<p align="center">Comprendre les facteurs dégradant l'état du conducteur : La fatigue, Les psychotropes (alcool, produits stupéfiants (drogues, médicaments), Simulation d'une courbe d'alcoolémie, Lunettes d'alcool et parcours.</p>
15h00-15h15		<p align="center">PAUSE</p>
15h15 - 16h40	<u>L'accidentologie</u> <u>Etudes de cas</u>	<p align="center">Vitesse, Chargement du véhicule, 3^{ème} choc, Le véhicule utilitaire léger.</p> <p align="center">Les distracteurs : Avantages et inconvénients des automatismes L'usage du téléphone au volant La cécité cognitive.</p> <p align="center">Réalisation en collectif d'un code de bonne conduite.</p>
16h40-17h00	<u>Bilan et synthèse de stage</u>	<p align="center">Évaluation du stage par les participants. Remise du dossier pédagogique.</p>