

# PRO ACTIVE



## OBJECTIFS

- **Acquérir** les compétences pour une conduite professionnelle et responsable.
- **Perfectionner** ses connaissances sur le véhicule.
- **Savoir identifier** les facteurs de risque : HEVOR (Homme, Environnement, Véhicule, Organisation, Réglementation)
- **Développer** son anticipation pour éviter les situations d'urgence.

Durée de formation : 1 jour – 7 heures

Effectif : 10 personnes maximum pour 1 formateur.

Pré requis : Disposer d'un permis de conduire en cours de validité.

Public visé : Les salariés dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule léger à titre professionnel.

Lieu de formation : (33).

Moyens pédagogiques :

- Infrastructure routière proposant des pistes d'exercices.
- Parc de véhicules Feu Vert Formation (5).
- Salle de formation équipée.

Dossier pédagogique : Remise à chaque stagiaire des éléments suivants :

- Une attestation de formation.
- Un dossier pédagogique.

Niveau de formation des formateurs : La totalité des formateurs Feu Vert Formation sont titulaires du Brevet d'État BEPECASER ou du BAFM.

Modalités de validation des acquis :

Mise en application pratique de la formation Feu Vert Formation.

Fiche de satisfaction de fin de stage.

## Programme **pratique** : 2h30 heures

### **Première partie : LA PERTE D'ADHERENCE**

1 conducteur et 1 passager à bord des véhicules FEU VERT FORMATION équipés du système « easy drift » à l'arrière en liaison CONTINUE avec le(s) formateur(s).

- 1) Un passage pour découvrir les effets d'une situation d'urgence dans un virage
- 2) Prise en main des véhicules en situation d'adhérence faible (coefficient d'adhérence d'environ 0,2).
- 3) Travail sur la notion de perte d'adhérence : Mise en pratique des conseils théoriques, coordination regard/volant.
- 4) L'environnement : Prise en compte de la vitesse selon la géographie de route à allure progressive.
- 5) Circulation sur la totalité de la piste avec mise en place des règles de circulation applicables sur route ouverte (distance de sécurité, communication avec les autres usagers, adaptation de la vitesse ...).

### **Deuxième partie : LE FREINAGE D'URGENCE**

1 conducteur et 1 passager à bord des véhicules PROFESSIONNELS en liaison CONTINUE avec le(s) formateur(s).

- 1) Découverte du comportement dynamique du véhicule professionnel.
- 2) Freinage d'urgence et évitement à différentes vitesses.

Programme **théorique** : 2.10 heures

**1) La conduite professionnelle :**

- Statistiques
- Les principaux facteurs d'accident
- Les différentes phases de l'accident

**2) La notion de perte d'adhérence :**


- Les principes physiques
- Le Véhicule
- L'environnement
- Le conducteur
- Les automatismes et les recommandations

**3) Le freinage d'urgence :**

- Temps de réaction, distance de freinage
- Freinage progressif, freinage dégressif
- L'énergie cinétique
- La recherche d'indices, l'anticipation
- La vitesse

**4) Le conducteur :**

- Les facteurs aggravants les risques d'accident et les conséquences.

8h30 -9h30	Accueil et introduction	<p style="text-align: right;"></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation des objectifs pédagogiques de la formation.</li> <li>- Tour de table.</li> </ul> <p>-Questionnaire d'évaluation évaluant les connaissances des participants.</p>
9h30 – 10h00 <b>Atelier pratique Véhicules FEU VERT</b>		<p style="text-align: center;"><b>Mise en situation critique de conduite à bord d'un véhicule selon un scénario professionnel dans un virage : les effets d'une vitesse excessive.</b></p>
10h00 – 10h15		<b>PAUSE CAFÉ</b>
10h15 – 11h00  <b>Atelier théorique en salle</b>	<p><u>L'insécurité routière</u></p> <p><u>L'adhérence</u></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Analyse de l'accident (HVE).</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Multicausalité de l'accident de circulation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Définition de l'accident du travail et sa réglementation.</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>La notion de perte d'adhérence :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les principes physiques</li> <li>- Les forces subies par le véhicule</li> <li>- Les principales causes de la perte d'adhérence.</li> </ul>
11h00 -12h00  <b>Atelier pratique Véhicules FEU VERT</b>	<u>La perte d'adhérence</u>	<p style="text-align: center;"><b>LA PERTE D'ADHERENCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Installation au poste de conduite.</li> <li>- Travail sur la coordination regard/ volant.</li> <li>- Analyse de l'environnement et anticipation.</li> <li>- L'anticipation et la signalisation des manœuvres.</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Prise en compte de la vitesse par rapport à la géographie de la route. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les trajectoires.</li> </ul> </li> </ul>

<p>13h30 – 14h15 <b>Atelier théorique en salle</b></p>	<p><b><u>Le freinage d'urgence</u></b></p>	<p><b>LE FREINAGE ET LES EQUIPEMENTS DE SECURITE ACTIVE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Retour d'expérience des situations vécues à titre professionnel ou personnel,</li> <li>- <b>Éléments techniques</b> : le fonctionnement du système de freinage, l'énergie cinétique, le freinage progressif, le freinage d'urgence, <ul style="list-style-type: none"> <li>- Les distances (temps de réaction, distances de freinage), <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'anticipation, la recherche d'indices,</li> <li>- L'ABS, L'ESP, l'aide au freinage d'urgence.</li> </ul> </li> <li>- L'incidence du poids et du volume des produits transportés en utilitaire.</li> </ul> </li> </ul>
<p>14h15-14h30</p>		<p><b>PAUSE CAFÉ</b></p>
<p>14h30-15h30 <b>Atelier pratique Véhicules professionnels</b></p>	<p><b><u>Le comportement dynamique du véhicule professionnel</u></b></p>	<p><b>DISTANCE DE FREINAGE ET EVITEMENT D'URGENCE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'incidence de la géographie de la route avec freinage en virage. <ul style="list-style-type: none"> <li>- L'anticipation aux abords des zones à risques. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le freinage, le dosage.</li> <li>- Evitement d'urgence et temps de réaction.</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>- Visualiser en tant que piéton l'incidence de la vitesse sur la distance d'arrêt (30,50 et 60 Km/h).</li> </ul>
<p>15h30 – 16h10 <b>Atelier théorique en salle</b></p>	<p><b><u>Facteurs aggravants et conséquences</u></b></p>	<p><b>Information sur les effets : de l'alcool, de la drogue, des médicaments, de la vitesse, du manque de sommeil.</b></p> <p><b>Les responsabilités en cas d'accident, Assurance/Constat</b></p>
<p>16h10-17h</p>	<p><b>Bilan et synthèse de stage</b></p>	<p><b>Evaluation individuelle de la progression. Évaluation du stage par les participants. Remise du dossier pédagogique.</b></p>